

# #PWUDCOUNT

campaign

Με αφορμή την **Διεθνή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την Υπερδοσολογία**<sup>1</sup> (31 Αυγούστου), η οργάνωση «**ΔΙΟΓΕΝΗΣ Διάλογος Πολιτικής για τα Ναρκωτικά**», συνεχίζει την εκστρατεία ευαισθητοποίησης με σύνθημα “**Persons Who Use Drugs Count**” («Οι Άνθρωποι που κάνουν χρήση Ψυχοδραστικών Ουσιών Μετράνε»). Η συγκεκριμένη Διεθνής Ημέρα καθιερώθηκε ως ημέρα μνήμης για τους ανθρώπους που έχουν χάσει τη ζωή τους ή έχουν υποστεί βλάβη ως συνέπεια της υπερδοσολογίας από ναρκωτικά και έχει στόχο την ευαισθητοποίηση τόσο της κοινής γνώμης όσο και των φορέων χάραξης πολιτικής γύρω από το ζήτημα της υπερδοσολογίας, τη μείωση του στίγματος που συχνά συνοδεύει τους σχετιζόμενους με τα ναρκωτικά θανάτους και την άσκηση πολιτικής πίεσης με στόχο την υιοθέτηση μέτρων πρόληψης της υπερδοσολογίας, όπως η επαρκής πρόσβαση σε ναλοξόνη και η λειτουργία χώρων εποπτευόμενης χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών.

Παρά το γεγονός πως οι θάνατοι από υπερδοσολογία μπορούν να προληφθούν, μέχρι και σήμερα δεν έχει δοθεί η απαραίτητη έμφαση για την αποτελεσματική διαχείριση αυτού του φαινομένου, το οποίο συγκαταλέγεται ανάμεσα στις κύριες αιτίες θανάτου ανάμεσα στους ανθρώπους που κάνουν ενέσιμη χρήση οπιοειδών. Σύμφωνα με στοιχεία από το EMCDDA (Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας), στην Ευρώπη καταγράφονται ετησίως 7.000-8.000 θάνατοι που σχετίζονται με τα ναρκωτικά, εκ των οποίων το 78%<sup>2</sup> αποδίδονται στη χρήση οπιοειδών, και αφορούν κυρίως νεαρά άτομα ηλικίας 20-30 ετών με ιστορικό ενδοφλέβιας χρήσης ηρωίνης. Ανάμεσα στους παράγοντες κινδύνου για υπερδοσολογία συγκαταλέγονται: η μίξη ουσιών, τα χαμηλά επίπεδα ανοχής στην ουσία λόγω αποχής (π.χ. μετά από φυλάκιση, αποτοξίνωση, νοσηλεία), η επιβαρυσμένη σωματική/ψυχική υγεία, οι ασταθείς συνθήκες στέγασης/διαβίωσης, η κοινωνική απομόνωση, η καθαρότητα της ουσίας, ο τρόπος χρήσης κ.α.<sup>3</sup>

Οι κίνδυνοι θνησιμότητας από την υπερβολική δόση οπιοειδών μειώνονται σημαντικά σε όσους ακολουθούν θεραπευτικό πρόγραμμα υποκατάστασης. Επιπρόσθετα, καινοτόμες παρεμβάσεις σε περιβάλλοντα υψηλού κινδύνου, όπως οι φυλακές, και οι παρεμβάσεις που εμπλέκουν ενεργά τους ίδιους τους χρήστες ναρκωτικών στην πρόληψη υπερβολικής δόσης και οι οποίες αυξάνουν τις ικανότητές τους για τη διαχείριση των υπερβολικών δόσεων στις οποίες είναι παρόντες, εφαρμόζονται όλο και περισσότερο. Μία από αυτές είναι και η χορήγηση **Ναλοξόνης**, μιας ουσίας ανταγωνιστή των οπιοειδών, που αναστρέφει τις επιπτώσεις τους στο σώμα του χρήστη μέσα σε λίγα λεπτά.

Στην προσπάθεια για την πρόληψη θανάτων από υπερβολική δόση στην **Ευρώπη**, υλοποιούνται προγράμματα χορήγησης και εκπαίδευσης χρήσης **Ναλοξόνης** σε συγγενείς και φίλους χρηστών, με δυνατότητα να έχουν την **Ναλοξόνη** σπίτι τους (take home program) σε **10** χώρες. Επίσης σε **7** χώρες, λειτουργούν χώροι ιατρικής εποπτευόμενης χρήσης (συνολικά 78) ώστε να προλαμβάνονται οι θάνατοι από υπερβολική δόση και σε όσους χρήστες είναι άστεγοι ή δεν έχουν κάποιο υποστηρικτικό περιβάλλον.

Η εκστρατεία “Persons Who Use Drugs Count” έχει στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού αλλά και όλων των αρμόδιων φορέων για την ανάγκη η **Ελλάδα** να ακολουθήσει αυτό το παράδειγμα, μέσα από την υιοθέτηση μιας **Εθνικής Στρατηγικής**, που θα συμπεριλαμβάνει την χορήγηση **Ναλοξόνης** ως μέτρο πρόληψης των θανάτων από υπερδοσολογία, σε συνδυασμό με άλλα μέτρα όπως λειτουργία χώρων ιατρικής εποπτευόμενης χρήσης, αύξηση του αριθμού των συριγγών στον πληθυσμό των χρηστών και την υλοποίηση προγραμμάτων υποκατάστατων σε όλα τα σωφρονιστικά καταστήματα. Η υιοθέτηση αντίστοιχης πολιτικής εξάλλου, αποτελεί μέρος της πολιτικής για τα ναρκωτικά της ΕΕ (2017 – 2020)<sup>4</sup>, του τελικού κειμένου της UNGASS 2016<sup>5</sup> και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO).

*Η εκστρατεία υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος «Ενδυνάμωση των δεξιοτήτων των ΜΚΟ και προώθηση της πολιτικής για τα ναρκωτικά με προσανατολισμό στην δημόσια υγεία και στα ανθρώπινα δικαιώματα» με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και την συγχρηματοδότηση του Open Society Foundations.*

<sup>1</sup> <https://www.overdoseday.com/about-us/>

<sup>2</sup> <http://www.emcdda.europa.eu/data/stats2018/drd>

<sup>3</sup> [http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/932/TDAU14009ENN.web\\_.pdf](http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/932/TDAU14009ENN.web_.pdf)

<sup>4</sup> [http://www.emcdda.europa.eu/system/files/attachments/5222/Cover\\_Action8extract.pdf\\_en](http://www.emcdda.europa.eu/system/files/attachments/5222/Cover_Action8extract.pdf_en)

<sup>5</sup> <http://www.diogenis.info/cms/files/2016/12/Outcome-Document-UNGASS-2016-GR.pdf>